

## **Cảnh báo Tokushima**

### **Cảnh báo sự lây nhiễm – cấp độ 2**

Ngày giờ hiệu lực: kể từ 18 giờ ngày 19 tháng 1 năm 2022

Vì biến chủng Omicron đang lây lan nhanh chóng trên toàn quốc, hãy tích cực thực hiện các biện pháp phòng tránh cơ bản và tận dụng chính sách xét nghiệm miễn phí.

#### **Hãy xác nhận lại các biện pháp phòng tránh cơ bản**

- Thực hiện triệt để các phương pháp phòng tránh cơ bản nhất

#### Đeo khẩu trang đúng cách

Trong những buổi tụ tập ăn uống, khi nói chuyện là phải đeo khẩu trang

Sử dụng khẩu trang vải không dệt nhằm nâng cao khả năng phòng tránh giọt bắn. Đeo khẩu trang vừa khít khuôn mặt để không còn kẽ hở.

#### Thường xuyên thông thoáng khí

Định kỳ thực hiện thông thoáng khí ít nhất 2 lần trong 1 tiếng đồng hồ.

#### Rửa tay, khử trùng ngón tay, súc miệng

Tích cực thực hiện rửa tay, khử trùng ngón tay và súc miệng không những có thể phòng tránh vi-rút Corona mà cũng có tác dụng đối với vi-rút cúm và các loại bệnh khác.

#### Đề nghị thực hiện xét nghiệm trước khi đến tỉnh Tokushima!

Trước khi di chuyển từ các tỉnh khác để đến Tokushima, đề nghị tận dụng chế độ xét nghiệm miễn phí để thực hiện xét nghiệm tổng quát.

#### **Chỉ sử dụng các cửa hàng, quán ăn thực hiện nghiêm chỉnh chính sách phòng tránh lây nhiễm**

#### Xem xét việc tuân thủ chính sách của cửa hàng / quán ăn

Chỉ sử dụng các cửa hàng / quán ăn có thực hiện “Chính sách 3 sao” hoặc có ứng dụng hệ thống thông báo Corona Tokushima