勤洗手 防传染

手指消毒液



不能用流动的水洗手时,

请使用含有酒精的手指消毒液消毒

画像出典:厚生労働省(http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou01/keihatu.hjtm

手指消毒的顺序

出典:「日本環境感染学会教育ツール Ver.3.1より引用」



挤出大约 3ml 消毒液置于掌 心(按一次会喷出约 3ml 的 雾状消毒液)



首先揉搓两手指间(手指尖 消毒是重点!)



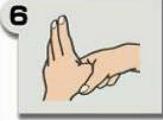
接下来掌心也要仔细揉搓



手背也要揉搓



手指之间也要揉搓



大拇指也要揉搓



不要忘了揉搓手腕。把消 毒液揉搓干为止

手指尖消 毒是重点!

特别是饭前及烹饪 前、上完洗手间后都 要记得洗手





画像出典:政府インターネット TV (http://nettv.gov-online.go.jp/prg/prg7362.html?t=46&a=1)