

像跳舞那样奔跑吧。



とくしまマラソン2025

TOKUSHIMA MARATHON

报名时间

2024年**11月7日(周四)**10时(日本时间)
~2025年1月7日(二)

比赛日

2025年**3月23日(周日)**

官方网站▼



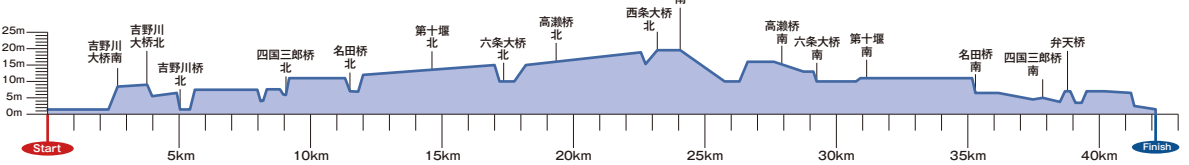
とくしまマラソン

马拉松路线图



关 门	设置地点	关门时间
第1关门	4.8km	10:15
第2关门	11.0km	11:10
第3关门	16.9km	12:05
第4关门	24.4km	13:15
第5关门	29.2km	13:55
第6关门	35.2km	14:45
第7关门	38.9km	15:20

路线高低表



■德岛马拉松路线(世界田径组织(WA)／国际马拉松与长跑比赛协会(AIMS)及日本田径联合会(日本田联)公认赛道)
德岛县政府前～吉野川大桥～吉野川北岸～西条大桥～吉野川南岸～城之内中学西侧～德岛市田径场

德岛马拉松2025

2024年11月7日(周四) 10时开始受理。(日本时间)

前一天日程 2025年3月22日(周六)

10:00～18:00

受理换取运动员号码背心(蓝场滨公园)

参赛资格

- (1)大会当天满18岁以上者(报名时高中生除外)
- (2)在竞技结束时必须跑完全程者

当天日程 2025年3月23日(周日)

■起点会场(德岛县政府附近)

- 6:00 开放更衣室、开始受理换取运动员号码背心(截至8:00)
- 7:30 开始存包(截至8:30)
- 8:00 开始跑者排队
- 8:40 跑者排队结束
- 8:45 开幕式(德岛县政府西侧起跑地点)
- 9:00 第1波开始起跑
- 9:10 第2波开始起跑

※时间限制:7小时(时间限制以第一波鸣枪开始计时为准)

■终点会场(德岛市田径场)

- 13:00 表彰仪式
- 16:00 闭会(竞技结束)
- ※仪式等日程有可能发生变更。

活 动 会 场

10:00～18:00 蓝场滨公园

名 额

8,500人(海外名额 200人)

参 加 费

11,000日元(希望获得参加纪念品(T恤衫)的选手另需支付2,000日元)

※此外,还需负担报名手续费。

※如障碍者独跑困难,可有1位伴跑者陪同参加。(伴跑者免费。)

竞 技 规 则

遵循2024年度日本田径联合会竞技规则及本赛事规则。

德岛马拉松的特征

- “吉野川”尽收眼底遥望着在《万叶集》中也被吟咏的“眉山”风景赛跑新手也易跑的平坦路线
- 沿道有以“阿波舞”及“木偶净琉璃”等为代表的洋溢着本县魅力的热情声援
- 德岛风味浓郁的补给站提供各种德岛特色食品和饮料,如“炸鱼浆片”、“半田面线”和“阿波外郎糕”。



主辦單位 德島縣、德島市、德島田徑協會、德島縣教育委員會、德島市教育委員會、德島縣障礙者運動協會、德島新聞社

主管單位 德島馬拉松執行委員會