

德岛的瑰宝 “阿波舞”

提到德岛少不了“阿波舞”。阿波舞已有 400 多年历史，闻名全日本，是享誉世界的德岛传统艺能之一。：每年 8 月中旬的盂兰盆节时期，德岛县内各地都会举办阿波舞节。规模最大的阿波舞节要数 8 月 12 日至 15 日，连续举办四天的德岛市阿波舞节。每年有 100 多万人从日本全国以及世界各地造访德岛。

●阿波舞的种类

阿波舞分为男舞和女舞。无论那种，基本动作都是先同时伸出右手和右脚，然后收回，再同时伸出左手和左脚，然后收回，如此反复。

男舞要放低腰部，动作强劲有力，舞姿轻快，具有动感。不光是男性，女性和小孩也会去跳男舞。

女舞则头戴草笠，脚穿木屐，高举双手跳阿波舞。舞姿优美，整齐划一。

●鸣物（乐器）·骚韵

阿波舞的传统乐器有钲、日本鼓、缩太鼓、大太鼓、横笛和三味线。这些乐器演绎出阿波舞特有的两拍子节奏，轻快悦耳、充满朝气与活力。这就是“骚韵”。让我们随着骚韵一起跳舞吧。

舞者一边跳一边跟着节拍喊：

跳舞的是呆子 看舞的也是呆子 同样是呆，不跳就是损失

