

勤洗手 防传染

手指消毒液



不能用流动的水洗手时，

请使用含有酒精的手指消毒液消毒

画像出典：厚生労働省 (<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou01/keihatu.htm>)

手指消毒的顺序

出典：「日本環境感染学会教育ツール Ver.3.1より引用」



1 挤出大约 3ml 消毒液置于掌心（按一次会喷出约 3ml 的雾状消毒液）

2 首先揉搓两手指间（手指尖消毒是重点!）

3 接下来掌心也要仔细揉搓

4 手背也要揉搓

5 手指之间也要揉搓

6 大拇指也要揉搓

7 不要忘了揉搓手腕。把消毒液揉搓干为止

手指尖消毒是重点!

特别是饭前及烹饪前、上完洗手间后都要记得洗手

