

舞動步伐。



とくしまマラソン2025

TOKUSHIMA MARATHON

報名期間

2024年**11月7日(四)10點**(日本時間)
~2025年**1月7日(二)**

活動舉辦日期

2025年**3月23日(日)**

官方網站▼



馬拉松賽道路線地圖



關門點	設置地點	關門時間
第1關門點	4.8km	10:15
第2關門點	11.0km	11:10
第3關門點	16.9km	12:05
第4關門點	24.4km	13:15
第5關門點	29.2km	13:55
第6關門點	35.2km	14:45
第7關門點	38.9km	15:20

沿線高低表



■德島馬拉松賽道路線(世界田徑總會(WA)／國際馬拉松暨長跑協會(AIMS)及日本田徑聯盟(日本陸連)公認賽道)
德島縣廳前～吉野川大橋～吉野川北岸～西條大橋～吉野川南岸～城之內中學教育學校西側～德島市田徑場

德島馬拉松2025

2024年11月7日(四)10點開始接受報名。(日本時間)

前一天日程 2025年3月22日(六)

10:00~18:00
報到領取運動員號碼布(藍場濱公園)

當天日程 2025年3月23日(日)

9:00開始至16:00競賽結束

■開幕會場(德島縣廳附近)

- 6:00 更衣室開放使用;報到領取運動員號碼布(至8:00為止)
- 7:30 開始寄放手提行李(至8:30為止)
- 8:00 跑者整隊開始
- 8:40 跑者整隊結束
- 8:45 開幕典禮(德島縣廳西側起跑點)
- 9:00 第1批次起跑
- 9:10 第2批次起跑

※時間限制:7小時(時間限制以第1批次的起跑槍響為基準)

■閉幕會場(德島市田徑場)

- 13:00 頒獎典禮
 - 16:00 閉幕/競賽結束
- ※典禮等行程可能視情況進行調整變更。

活動會場

10:00~18:00 藍場濱公園

名額上限

8,500人(海外專屬名額 200人)

參加費

11,000日圓(希望獲得參加紀念品(T恤)者需另加2,000日圓)

※需另外繳交報名手續費。

※無法單獨參加競賽之身心障礙者可與陪跑員1人同行(陪跑員免費)

參加資格

- (1)於大會當天已滿18歲者(報名時仍為高中生除外)
- (2)預計於競賽時間結束前可跑完全程者

競賽規則

依2024年度日本田徑聯盟競賽規則及本大會規則辦理。

德島馬拉松的特色

- 俯瞰「吉野川」可以邊眺望萬葉集所歌頌的「眉山」美景
盡情奔跑初學者也能輕鬆跑步的平坦賽道
- 沿路有「阿波舞」或「人形淨琉璃」等充滿本縣獨特魅力的熱情加油
- 在德島色彩豐富的補給站,將提供「炸魚排」、「半田素麵」、「阿波外郎(一種糯米糕點)」等眾多德島特產美食和飲品



主辦單位 德島縣、德島市、德島田徑協會、德島縣教育委員會、德島市教育委員會、德島縣障礙者運動協會、德島新聞社

主管單位 德島馬拉松執行委員會